



## **Сбор кала для копрологического исследования**

Исключить прием слабительных, ферментативных препаратов, сорбентов, введение ректальных свечей, масел.

По возможности сдавать общий анализ кала не ранее, чем через семь дней после окончания приема антибиотиков.

Ограничить прием лекарственных препаратов и продуктов, способных изменить цвет кала за трое суток до сдачи анализа.

Накануне исследования не проводить диагностические процедуры, оказывающие раздражающее действие на анальное отверстие и прямую кишку (клизмы, ректороманоскопию, колоноскопию).

После рентгенологического исследования желудка и кишечника анализ кала следует сдавать не ранее, чем через двое суток.

При необходимости выявления скрытых кровотечений желудочно-кишечного тракта необходима 4-5-дневная диета с исключением мяса, рыбы, яиц и зеленых овощей, а также препаратов железа, магния и висмута.

### Сбор кала в специальный контейнер

Забор кала можно выполнить самостоятельно в домашних условиях после самостоятельного акта дефекации (а не после клизмы). Для этого лучше использовать медицинское судно или горшок, предварительно тщательно вымытые, или одноразовую пеленку.

Непосредственно после акта дефекации следует набрать шпателем каловые массы в контейнер, заполнив его примерно на 30%. Важно, чтобы в собираемый биоматериал не попали следы мочи, менструальных выделений или воды из унитаза.

Полученный биоматериал нужно доставить в лабораторию в день сбора, хранить контейнер можно в холодильнике при температуре от +4 до +8°C не более 6-8 часов.



Контейнер для сбора биоматериала

### **Сбор кала для определения скрытой крови**

За неделю до планируемой сдачи необходимо прекратить прием таких препаратов, как слабительные, висмут- и железосодержащие, противовоспалительные нестероидные средства. Запрещено использовать ацетилсалициловую кислоту и содержащие ее в своем составе медикаменты.

Необходимо отказаться от введения ректальных суппозиторияев.

Запрещено клизмирование.

Перед анализом кала на скрытую кровь – за двое суток до сдачи – нужно исключить любые инструментальные тесты ЖКТ. В ходе исследования слизистая может быть случайным образом повреждена. Выделяющаяся кровь может спровоцировать ложноположительные результаты.

За несколько дней до забора экскрементов нужно отказаться от чистки зубов. Даже небольшой объем крови, выделившейся при повреждении десен, может попасть в желудок. И этот гемоглобин также способен негативно влиять на конечный результат.

Питание пациента должно полностью исключать продукты с высоким содержанием железа. Сбору кала должен предшествовать отказ:

- от яблок;

- огурцов;
- белой фасоли;
- шпината;
- хрена;
- цветной капусты;
- мясных и рыбных блюд;
- субпродуктов;
- овощей зеленого цвета.

В идеале, чтобы не ошибиться с меню, медики рекомендуют в дни подготовки к сдаче кала придерживаться молочной диеты. В состав рациона также могут входить:

- картофель;
- хлеб;
- каши (исключение – гречка, овсянка, ячка, чечевица, горох).

Несоблюдение рекомендаций приведет к ошибке и повторному взятию кала на исследование либо назначению более серьезных анализов.

#### Сбор кала для исследования

Даже тщательным образом проведенная подготовка будет полностью бесполезной, если биологический материал собран неправильно.

Как правильно сдать кал? Чтобы получить пригодный для исследования материал, нужно соблюдать следующие рекомендации:

- Для сбора экскрементов необходимо использовать стерильный контейнер. Его можно приобрести в любой аптеке. Набор включает баночку с крышкой и специальную ложечку.
- Предварительно нужно освободить мочевой пузырь. Затем постелить в унитаз клеенку.
- После опорожнения кишечника необходимо взять забор трех порций кала из разных мест.

В лабораторию материал необходимо доставить в течение трех ближайших часов. Хранению он не подлежит.

#### Ложные результаты

Несоблюдение правил подготовки перед сдачей кала может стать причиной получения ошибочных результатов. Они могут быть ложноположительными, так и ложноотрицательными.